

Stage de tennis & devoirs

Les devoirs le matin, le tennis l'après-midi · de 8 à 17 ans

Du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2026 · 9h00 – 17h00

Chère famille, pour la deuxième semaine des vacances, le JCSL propose un stage qui allie **réussite scolaire** et **progrès au tennis**. Le matin, votre enfant avance ses devoirs avec l'équipe ; l'après-midi, il s'entraîne sur les courts avec un enseignant. Le vendredi, place au **tournoi du stage** !

8-9 ans

GROUPE ORANGE

Balle orange · terrain 18 m

10-11 ans

GROUPE ORANGE +

Balle orange puis verte · terrain 18 m à plein court

12-17 ans

GROUPE ADOS / COMPÉTITION

Balle verte ou jaune · plein court

Stage ouvert aux adhérents de l'école de tennis, au groupe compétition et aux jeunes non adhérents. Les groupes sont constitués le lundi selon l'âge et le niveau.

Le programme de la semaine

	Matin · 9h30 – 11h30 · Devoirs	Après-midi · 13h45 – 16h30 · Tennis
Lundi 26 oct.	Organisation : chacun fait le point sur ses devoirs de vacances et se fixe un objectif pour la semaine	Coup droit Tests de placement dans les groupes, puis coup droit
Mardi 27 oct.	Devoirs de vacances · lecture ; ados : français / histoire-géo	Revers Revers à une ou deux mains
Mercredi 28 oct.	Devoirs de vacances · calcul mental ; ados : mathématiques	Service & retour Service et retour de service
Judi 29 oct.	Devoirs de vacances · écriture ; ados : sciences / anglais	Jeu au filet Volée, jeu au filet et smash
Vendredi 30 oct.	Finir ce qui reste · quiz de fin de semaine · bilan avec chaque jeune	Tournoi interne Tournoi du stage et remise des diplômes

Chaque après-midi : une séance technique, puis des jeux et des matchs pour mettre en pratique. Raquettes disponibles au club pour ceux qui n'en ont pas.

Une journée type

9h00 – 9h30	Accueil des jeunes
9h30 – 11h30	Aide aux devoirs (pause à 10h30)
11h30 – 12h00	Jeux de société, détente
12h00 – 13h00	Repas tiré du sac
13h00 – 13h45	Temps calme
13h45 – 15h15	Tennis : technique
15h15 – 15h30	Goûter
15h30 – 16h30	Tennis : jeu et matchs
16h30 – 17h00	Étirements, bilan, départ

Merci de respecter les horaires d'accueil et de départ.

Dans le sac, chaque jour

- Les devoirs de vacances, une trousse et un livre
- Tenue de sport et chaussures de tennis (semelle claire)
- Raquette de tennis si votre enfant en a une
- Une gourde d'eau et une casquette
- Le repas du midi (repas tiré du sac) et un goûter
- Un vêtement chaud ou de pluie selon la météo

Vendredi 30 : tournoi du stage

Matchs par groupe l'après-midi, puis **remise des diplômes et des médailles à 16h30**. Les familles sont les bienvenues pour encourager !

Inscription & tarifs

L'inscription se fait à la **semaine complète** (du lundi au vendredi). Le tarif dépend de votre **quotient familial CAF**.

Quotient familial	La semaine (5 jours)
0 à 400	15 €
401 à 600	20 €
601 à 800	25 €
801 à 1 000	30 €
1 001 à 1 300	40 €
1 301 et plus	50 €
Hors Toulouse / non allocataire	70 €

Repas non compris (repas tiré du sac) et adhésion annuelle en sus. Quotient familial justifié par une attestation CAF de moins de 3 mois ; sans justificatif, le tarif le plus élevé s'applique. Chèques vacances ANCV acceptés.

Documents à fournir

- Fiche d'inscription et fiche sanitaire complétées
- Attestation de quotient familial CAF de moins de 3 mois
- Certificat médical ou questionnaire de santé pour les non-adhérents

Places limitées : inscrivez-vous vite !

Par téléphone au 06 24 60 47 51 ou au 06 51 19 82 63, ou sur tennisclub-jcsl.fr.

Retrouvez-nous en ligne



Site internet



Facebook

