

Planning de la semaine · Toussaint

Du lundi 19 au vendredi 23 octobre 2026

■ 6-7 ans · au complexe
 ■ 8-13 ans · à la piscine
 ■ 14-17 ans · à la piscine
 ■ Tous ensemble

	Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre
8h30 – 9h15 Accueil	Accueil échelonné, appel et présentation de la journée				
9h15 – 12h00 6-7 ans	Karaté : les bases Parcours de motricité	Karaté : esquives Jeux de course et relais	Karaté : en duo Jeux d'adresse	Karaté : enchaînements Jeux collectifs	Karaté : démonstration Grand parcours-défi
9h15 – 12h00 8-13 ans	Natation : découverte Jeux de connaissance	Natation : flotter Quiz sécurité aquatique	Natation : se déplacer Jeux d'adresse	Natation : 10 à 15 m Relais et jeux de mémoire	Natation : parcours aquatique Bilan des progrès
9h15 – 12h00 14-17 ans	Water-polo : aisance Jeux de connaissance	Water-polo : passes Quiz sécurité aquatique	Water-polo : tirs au but Jeux d'adresse	Water-polo : le match Relais et jeux de mémoire	Tournoi de water-polo
12h00 – 14h00 Pause	Repas tiré du sac (12h – 13h) · Temps calme : lecture, jeux de société, dessin (13h – 14h)				
14h00 – 16h15 Multisports	TOUS Jeux de connaissance, kin- ball et basket-ball	TOUS Athlétisme et pickleball	6-7 ANS Sport'ball, ball au bond 8-17 ANS Spikeball, speedball	TOUS Olympiades JCSL en équipes mixtes	TOUS · SORTIE Bowling Départ 13h15 · retour 16h45
16h15 – 16h45 Goûter	Goûter et bilan de la journée · vendredi : goûter au retour du bowling (16h45) et remise des diplômes				
16h45 – 18h00 Départ	Départ échelonné · jeux libres encadrés				



Site internet



Facebook