

Vacances de la Toussaint

Stage multisports & nautique · de 6 à 17 ans

Du lundi 19 au vendredi 23 octobre 2026 · 8h30 – 18h00

Chère famille, voici le programme de la semaine. Chaque matin, votre enfant pratique une activité adaptée à son âge ; l'après-midi, place au **multisports** pour tout le monde. Le vendredi après-midi, nous partons ensemble au **bowling** !

6 – 7 ans

LE MATIN AU COMPLEXE

Karaté avec un intervenant diplômé, puis jeux d'éveil moteur : parcours, adresse, course.

8 – 13 ans

LE MATIN À LA PISCINE

Natation par petits groupes et, en attendant son tour, jeux et activités ludiques.

14 – 17 ans

LE MATIN À LA PISCINE

Water-polo avec un éducateur diplômé et activités ludiques entre les rotations.

Le programme de la semaine

	Matin · 6-7 ans	Matin · 8-13 ans	Matin · 14-17 ans	Après-midi · tous
Lundi 19 oct.	Karaté : les bases Parcours de motricité	Natation : découverte Jeux de connaissance	Water-polo : aisance Jeux de connaissance	Jeux de connaissance, kin-ball et basket-ball
Mardi 20 oct.	Karaté : esquives Jeux de course et relais	Natation : flotter Quiz sécurité aquatique	Water-polo : passes Quiz sécurité aquatique	Athlétisme et pickleball
Mercredi 21 oct.	Karaté : en duo Jeux d'adresse	Natation : se déplacer Jeux d'adresse	Water-polo : tirs au but Jeux d'adresse	Sport'ball , ball au bond , spikeball et speedball
Jedi 22 oct.	Karaté : enchaînements Jeux collectifs	Natation : 10 à 15 m Relais et jeux de mémoire	Water-polo : le match Relais et jeux de mémoire	Olympiades JCSL en équipes mixtes
Vendredi 23 oct.	Démonstration de karaté Grand parcours-défi	Parcours aquatique Bilan des progrès	Tournoi de water-polo	Sortie bowling Départ 13h15 · retour 16h45 Remise des diplômes

Programme susceptible d'être ajusté selon la météo et les créneaux de piscine. Les trajets vers la piscine et le bowling sont encadrés par l'équipe d'animation.

Une journée type

8h30 – 9h00	Accueil des enfants
9h15 – 12h00	Activités du matin (karaté, piscine)
12h00 – 13h00	Repas
13h00 – 14h00	Temps calme
14h00 – 16h15	Multisports
16h15 – 16h45	Goûter
16h45 – 18h00	Départ échelonné

Merci de respecter les horaires d'accueil et de départ.

Dans le sac, chaque jour

- Tenue de sport et baskets
- Une gourde d'eau
- Le repas du midi (repas tiré du sac) et un goûter
- Une casquette ou un vêtement de pluie selon la météo

En plus pour les 8-17 ans (piscine)

- Maillot de bain (**short de bain interdit**)
- Bonnet de bain et serviette
- Sac plastique pour les affaires mouillées

Vendredi 23 : sortie bowling

Départ du complexe à 13h15, retour à 16h45.
Chaussettes obligatoires pour porter les chaussures de bowling.

Retrouvez-nous en ligne

Scannez pour découvrir le club et suivre nos actualités.



Site internet



Facebook

Inscription & tarifs

L'inscription se fait à **la semaine complète** (du lundi au vendredi). Le tarif dépend de votre **quotient familial CAF**.

Quotient familial	La semaine (5 jours)
0 à 400	15 €
401 à 600	20 €
601 à 800	25 €
801 à 1 000	30 €
1 001 à 1 300	40 €
1 301 et plus	50 €
Hors Toulouse / non allocataire	70 €

Repas non compris (repas tiré du sac) et adhésion annuelle en sus. Quotient familial justifié par une attestation CAF de moins de 3 mois ; sans justificatif, le tarif le plus élevé s'applique.
Chèques vacances ANCV acceptés.

Documents à fournir

- Fiche d'inscription et fiche sanitaire complétées
- Attestation de quotient familial CAF de moins de 3 mois
- Autorisation de sortie (piscine et bowling)

Places limitées : inscrivez-vous vite !

Par téléphone au **06 24 60 47 51** ou au **06 51 19 82 63**, ou sur tennisclub-jcsl.fr.